Lista para apagones

Ready.gov recomienda suministros para varios días. Prepare primero un kit para 3 días; donde las tormentas alargan los apagones, algunas agencias estatales piden 7 días o más. Revise su kit cada año.

AGUA

- ☐ **1 galón por persona al día**, para beber y para higiene. Un hogar de 4 personas necesita unos 12 galones para 3 días y 28 galones para 7 días.
- ☐ Agua extra para mascotas y para quien necesite más.
- ☐ Recipientes limpios que pueda rellenar, y un plan para tratar el agua si se corta el suministro.

COMIDA

- ☐ Alimentos no perecederos que su familia ya coma y que necesiten poca o ninguna cocción.
- ☐ Un abrelatas manual.
- ☐ Mantenga cerrados la nevera y el congelador. La nevera conserva los alimentos fríos **unas 4 horas**; un congelador lleno, **unas 48 horas**.
- ☐ Un termómetro. Bote los alimentos que lleguen a **40 °F**.

MEDICINAS Y EQUIPOS MÉDICOS

- ☐ Una reserva de medicamentos para emergencias. Pregunte a su médico o farmacéutico cuánto tener.
- ☐ Pregunte cuánto tiempo aguantan el calor las medicinas que van en la nevera.
- ☐ Concentrador de oxígeno, CPAP u otro equipo eléctrico: un **plan de respaldo por escrito** del proveedor, los vatios reales del equipo y si el fabricante permite usarlo con batería.
- ☐ Baterías extra, cargadas, para la silla de ruedas eléctrica u otro equipo de asistencia a batería.
- ☐ Pregunte a su compañía eléctrica por su **lista de restablecimiento prioritario**, y a la oficina local de manejo de emergencias si lleva un **registro** de residentes que podrían necesitar ayuda.

LUZ, RADIO Y COMUNICACIÓN

- ☐ Una linterna por persona y baterías de repuesto.
- ☐ Una radio de baterías o de manivela; mejor si es una radio meteorológica NOAA con alerta.
- ☐ Cargadores de teléfono y una batería externa.
- ☐ Una lista escrita de teléfonos importantes.
- ☐ Un punto de encuentro y un contacto fuera de la zona que todos conozcan.

ENERGÍA Y SEGURIDAD

- ☐ Anote qué necesita electricidad: los **vatios** de cada equipo y las **horas** al día que lo usa.
- ☐ Batería o estación de energía: los vatios (W) limitan lo que funciona a la vez; los vatios-hora (Wh), la energía que guarda. Manténgala cargada.
- ☐ Para apagones largos, cómo recargar: paneles solares, cargador para el carro o generador.
- ☐ Generador **solo al aire libre**, a **20 pies** o más de ventanas, puertas y garajes adjuntos. Déjelo enfriar antes de echarle combustible.
- ☐ **Detectores de monóxido de carbono** con batería en cada piso de la casa.
- ☐ Nunca caliente la casa con la estufa o el horno de gas.
- ☐ **Nunca** conecte un generador ni una estación de energía al cableado de la casa por un tomacorriente: se necesita un interruptor de transferencia o toma de entrada que instale un electricista con licencia.
- ☐ Desconecte aparatos y equipos electrónicos: la luz puede volver con picos que los dañen.

DOCUMENTOS Y EFECTIVO

- ☐ Copias de identificación, seguros e información médica en una bolsa impermeable, y algo de efectivo en billetes pequeños.

CONTACTOS LOCALES DE EMERGENCIA

Oficina de manejo de emergencias _____

Compañía eléctrica, apagones _____

Médico / farmacia _____

Proveedor de equipo médico _____

Centro para el calor o el frío _____

Contacto fuera de la zona _____

Punto de encuentro _____

Otro _____